

Von **Martin Gierz**

Jonas ist drei Jahre alt – ein optimales Alter, um gemeinsam mit seinen „Alters-Kolleginnen und Kollegen“ Bewegung zu erlernen und zu erleben! Seine Mutter ist alleinstehend – einen Vater gibt es zwar, doch die Eltern haben sich kurz nach Jonas' Geburt getrennt! Da Jonas' Mama berufstätig ist, hat sie keine Zeit, um mit ihm zum Kinderturnen zu gehen – er geht bis 16 Uhr in die Nachmittagsbetreuung im örtlichen Kindergarten! Dort gibt es eine Bewegungsstunde pro Woche, und die zuständige Erzieherin hat den „Sport“ nicht unbedingt erfunden ...

Pech gehabt, Jonas!!

So oder so ähnlich geht es leider vielen Kindern – die Eltern haben keine Zeit, oder sie wissen auch einfach zu wenig darüber, wie wichtig eine frühzeitige Bewegungsförderung für ihr Kind ist! Die Gesellschaft weiß es zwar, aber sie tut immer noch zu wenig dafür, dass zumindest die Chancen für alle Kinder gleich gut sind, einen rechtzeitigen Zugang zum Sport zu finden!

Dabei gibt es vor Ort durchaus genug Möglichkeiten, „Netzwerke für MEHR BEWEGUNG“ zu installieren: einen Sportverein gibt es in fast jedem Ort, engagierte Eltern, Lehrer, Übungsleiter gibt es auch einige! Allein die Initiativen – gemeinsam für alle Kinder mehr Bewegungsangebote zu installieren, die nicht zwangsläufig auch mehr kosten müssen – fehlen noch!

Viele Vereine haben die Zeichen der Zeit bereits erkannt, sie bieten Kindersport-schulen an, es gibt Projekte in der



Fotos: Anich, Luber

Pech gehabt, Jonas!!



**Konzentration, Spiel und Spaß -
Impressionen von „Fittes Kinder“ bei
den Zirkusfreizeiten der Bayerischen
Turnerjugend.**





Zusammenarbeit von Schule und Verein (Sport nach 1), viele Vereine haben einen "FSJler" (Freiwilliges Soziales Jahr) im Verein, der speziell bei den Angeboten für Kinder den Übungsleiter unterstützt oder sogar

schon selbst als Übungsleiter aktiv ist! Trotzdem fallen immer noch zu viele Kinder – wie Jonas – durch das "Netz", weil es einfach noch zu durchlässig ist! Die Folgen kennen wir alle! "Unfitte", leider viel zu oft auch fette statt „Fitte Kinder“ belasten nicht nur kurzfristig die Gesellschaft. Inzwischen ist bereits fast jedes 4. Kind betroffen! Eine Zahl, die sich – wenn wir es hochrechnen - unsere Gesellschaft wirklich nicht leisten kann! Wir können weiter dabei zusehen – oder aber dieser Entwicklung entgegenwirken. Wir sollten gemeinsam dafür sorgen, dass es zukünftig mehr Bewegungsangebote für alle Kinder gibt. Es gilt Projekte zu initiieren, in denen auf kommunaler Ebene alle an einem Strang ziehen. Zum Wohl unserer Kinder und – nicht zuletzt - unserer Gesellschaft! Damit es Kinder – wie Jonas – zukünftig leichter haben, einen Zugang zu Spiel und Spaß im Sport zu finden und zu behalten! Dies ist die Hauptintention des Kongresses „Fitte Kinder!?", der vom 03. bis 05.04.2008 in Augsburg stattfindet. Noch gibt es freie Plätze!

Meldeschluss ist der 10. März 2008. Infos unter: www.fittekinder.net oder 089/15702-347.

Stichwort FSJ

(Freiwilliges Soziales Jahr)

Das „FSJ im Sport“ ist als Bildungs- und Orientierungsjahr zu verstehen, dessen Ziele darin bestehen, die Bereitschaft junger Menschen für ein freiwilliges gesellschaftliches Engagement und die Übernahme von Verantwortung zu fördern, ihnen Einblick in ein Berufsfeld zu vermitteln, in dem sie erste berufliche Erfahrungen sammeln und nicht zuletzt die Jugendarbeit im Sportverein zu verstärken.

Arbeitsbereiche im FSJ

Das Einsatzfeld im FSJ ist die pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Sportbereich. Hierzu zählen u.a.

- Sport nach 1, Ganztagsbetreuung im Bereich Schule und Verein
- Gestaltung von Trainingseinheiten für Gruppen und Jugendmannschaften u.v.m

Infos: www.bsj.org (>Freiwilligendienste > FSJ)

Anzeige



Karin Schaffner
Auf deinem Rücken tut sich was

Rückenwahrnehmungsspiele für Kinder im Alter von zwei bis acht Jahren

2005, 4. Auflage
16,5 x 23,5 cm // 52 Seiten
80 Abbildungen, 5 Notenbeispiele // Broschur
8,80 EUR
ISBN 978-3-7911-0237-5



Karin Schaffner
Die schönsten Turnstunden für Kinder im Vor- und Grundschulalter

59 Stundenbilder zum Entwickeln vielfältiger Sinnes-, Körper- und Materialerfahrungen

2007, 8. Auflage
21 x 20 cm // 132 Seiten
492 Zeichnungen, 13 Notenbeispiele
Broschur // **15,30 EUR**
ISBN 978-3-7911-0268-9



Karin Schaffner
Bei den Seeräubern und andere spannende Turnstunden

30 Stundenbilder zum Entwickeln vielfältiger Sinnes- und Bewegungserfahrungen

2005 // 16,5 x 23,5 cm
160 Seiten // 350 Abbildungen // Broschur
18,80 EUR
ISBN 978-3-7911-0253-5



turnen und sport

Die monatlich erscheinende Zeitschrift für Übungsleiter, Trainer, Gymnastik- und Sportlehrkräfte liefert Anregungen für den Unterricht in Schule und Verein. »turnen und sport« ist sehr vielseitig und beschäftigt sich nicht nur mit klassischen Sportarten wie Gymnastik, Fußball oder Leichtathletik. Trendsportarten finden ebenso Berücksichtigung wie Konditions- und Koordinationsübungen, Fitness-training und Artikel über

gesundheitliche Aspekte im Sport. Jahresinhaltsverzeichnisse und Leseproben finden Sie auf unserer Homepage.

Bitte besuchen Sie unseren Stand auf dem Kongress „Fitte Kinder!“ vom 3. bis 5. April 2008 in Augsburg. Wir unterstützen zukünftige Übungsleiter, die ihre Lizenzausbildung abgeschlossen und unsere Zeitschrift »turnen und sport« in den letzten drei Jahren noch nicht bezogen haben. Sie erhalten bei Abschluss eines ÜL-Starter-Abos an unserem Stand gegen Vorlage des (gültigen) Lizenzscheins im ersten Jahr 50 % Rabatt auf den Jahresabopreis von zzt. 30,36 EUR zzgl. 4,32 EUR Versand. Außerdem überreichen wir Ihnen ein sportliches Begrüßungsgeschenk.



Pohl-Verlag Celle GmbH
Postfach 3207 // 29232 Celle
Telefon (051 41) 9889-0 // Telefax (051 41) 9889-22
www.pohl-verlag.com // verlag@pohl-verlag.com