



Jonglieren mit Keulen ist nur eine von vielen Aktivitäten bei der BTJ-Zirkusfreizeit

Zirkusfreizeit

Gebt den Kindern ihren Sport (II)

Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche

Die Sommerferien sind greifbar nah, Bayerns Schüler und Lehrer atmen auf – endlich ungetrübte Freizeitgestaltung mit Freunden und Familien - einfach Urlaub!

Oft geht es dabei in die vielfach angebotenen Sportcamps – mit Gleichgesinnten Sport treiben und Spaß haben, das ist es – was Kinder und Jugendliche wollen! Nicht zuletzt, weil der Sportunterricht in den Schulen leider immer zu kurz kommt! Denn - wenn es darum geht, dass die sowieso schon wenigen Sportstunden ausfallen – werden diese meist auch noch ersatzlos gestrichen! Für die meisten Kinder sehr zum Leidwesen, andere sind vielleicht froh, sich nicht plagen zu müssen!

Dass es auch anders geht, beweist die Bayerische Turnerjugend mit dem Team um Zirkusfreizeit-Initiator und -Leiter Christoph „Chrissi“ Seibold aus München.

Seit 10 Jahren gelingt es ihm und seinem Team, in Heufeld bei Bruckmühl Kindern im Alter von 8 -14 Jahren mit Begeisterung Elemente aus der Zirkuswelt zu vermitteln. Auf dem Programm stehen Akrobatik, Jonglieren, Einradfahren, Turnen am Trapez und vieles mehr.

Der Spaß am „Sich-selbst-Auspro-

bieren“ steht dabei im Vordergrund. Das Tolle an der Freizeit ist, dass es in der Gruppe natürlich gleich doppelt so viel Spaß macht. Gegenseitiges Helfen beim Einradfahren, miteinander Pyramiden bauen – das Ganze ohne großen Aufwand in lockerer Atmosphäre begeistert Kinder und Betreuer gleichermaßen.

Neben dem täglichen Üben sorgen auch noch andere Freizeit-Aktivitäten (Spiele, ein Schwimmbadbesuch, eine selbstgestaltete Disco, eine Freizeit-Olympiade, Turnen auf der BTJ-Air-Trackbahn) für einen

abwechslungsreichen Tagesablauf. Und, wie es sich für einen „kleinen Zirkus“ gehört, steht am Ende der Tage natürlich auch eine Vorführung! Vor Eltern, Geschwistern und Freunden präsentieren die frisch gebackenen Jung-Akrobaten das in der Woche Gelernte - und das kann sich wirklich sehen lassen.

So ist es kein Wunder, dass seit mittlerweile fünf Jahren auch eine Zirkusfreizeit Nord in Schweinfurt stattfindet. Fünf Tag Zirkusfreizeit sind natürlich viel zu kurz, als dass sie das vorhandene „Defizit“ im Schulsport ausgleichen können. Aber sie sind eine Anregung auch für solche Kinder, die den Schulsport sonst eher als eine „Plage“ ansehen!! mg

Zirkusfreizeit NORD 07. – 11.08.2007
in Schweinfurt
Teilnehmergebühr € 160,-

Zirkusfreizeit SÜD 04. – 08.09.2007
in Heufeld bei Bruckmühl
Teilnehmergebühr € 140,-

Die Teilnehmergebühr beinhaltet Unterkunft, Verpflegung, Tages- und Rahmenprogramm

Anmeldeschluss: 20.07.2007 (es gilt die Reihenfolge der Eingänge bei der Vergabe der Teilnahmeberechtigung)
Anmeldeformulare unter: www.btj.de unter „Termine“ oder bei der Bayerischen Turnerjugend, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München (info@btj.de).



Koordinationstraining, das Kindern noch leicht fällt - Hula-Hoop



Partner-Akrobatik auf dem Kasten - in wenigen Tagen erlernt