



## Übergabe Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB"



Auszeichnung für Gaby Huber und den SSC Landau durch Gabriele Hansen

## Qualitätssiegel für den SSC Landau anlässlich seines 25jährigen Vereinsjubiläums

Im vergangenen Mai begrüßte die Vorsitzende des Turngaues Landshut, Gabriele Hansen, zahlreiche Sportler des SSC Landau anlässlich ihres 25-jährigen Vereinsjubiläums, um eine Auszeichnung zu überreichen. Sie führte dabei aus, dass der Sport als Gesundheitsvorbeugung eine immer größere Bedeutung bekommt und in der Bevölkerung ein zunehmend großes Interesse an Gesundheit fördernden Bewegungsangeboten in den Vereinen besteht.

Da jedes Engagement im Gesundheitssport zu Sorgfalt und Sensibilität im Umgang mit dem zu betreuenden Menschen verpflichtet, sind die Qualität des Angebotes und Kompetenz der Übungsleiter notwendige Voraussetzung.

Der DTB als Verband für Leistungs-,

Freizeit- und Gesundheitssport ist bestrebt, eine langfristige Sicherung gesundheitssportlicher Angebote zu erreichen und vergibt aus diesem Grund für besonders gesundheitsförderliche Vereinsangebote, die festgelegte Kriterien erfüllen, das Prädikat "Pluspunkt Gesundheit. DTB"

Ein echter Pluspunkt für alle Vereine, die sich qualifizierte Angebote im Gesundheitssport zum Ziel gesetzt haben. Auch der SSC Landau hat die Zeichen der Zeit erkannt.

Aufgrund ihres umfangreichen Engagements im Gesundheitssport in Ihrem Verein und durch Prüfungen durch den BTU ist die Übungsleiterin Gaby Huber in der Lage, gesundheitsspezifische Angebote für Aquafitness in ihrem Verein weiterzugeben. Gabriele Hansen



Das herausragende und gesundheitsfördernde Programm des **SVG Ruhstorf** ist mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet worden. Diese Zertifikate werden vom DTB und dem DOSB für besonders qualitative Angebote im Gesundheitssport verliehen. Der Verein freut sich für seine Übungsleiterin Christa Elender, die die begehrte Urkunde für ihr Kursangebot „Aquajogging“ von der Gauvorsitzenden Heike Heitjohann bei einer Kursstunde im örtlichen Freibad inmitten ihrer Teilnehmerinnen entgegennahm. „Seit 2006 führe ich diese Kurse nun durch und seit diesem Jahr auch in Kooperation mit den Krankenkassen,“ erzählt Frau Elender.

Während einige der Teilnehmerinnen zwischen 25 und 72 Jahren wegen Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen zu den Kursen kommen, sind die meisten körperlich uneingeschränkt und wollen etwas für die Fitness tun. Pro Kurs muss derzeit die Teilnehmerzahl auf 20 beschränkt werden, da nur 20 „Aqua-Gürtel“ zur Verfügung stehen.

## Drittes Qualitätssiegel für den MTV Bamberg

Der Männerturnverein Bamberg, und hier insbesondere seine Übungsleiterin Katrin Dütsch, wurden mit dem Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit-DTB" ausgezeichnet. Bereits vor einigen Monaten war die stellvertretende Gauvorsitzende Birgit Wilke bei dem engagierten Verein zu Besuch und hat die beiden Übungsleiter Dengler und König, zwei Kollegen von Frau Dütsch mit dieser Auszeichnung geehrt. Der MTV-Bamberg hat einen großen Fitness- und Wellnessbereich, in dem unzählige, modernste Kraft- und Trainingsgeräte auf die Mitglieder warten. Unter Anleitung des "6-köpfigen Trainerteams" wird hier der gesundheitsbewusste Sporttreibende individuell betreut. Das MTV-Angebot von zusätzlichen Kurse unter dem Gesichtspunkt "Pro Gesundheit" wie z.B. starker Rücken usw. werden von den Bundesärztekammern empfohlen und von den Krankenkassen unterstützt sowie bezuschusst. Nähere Infos finden Sie unter [www.mtv-bamberg.de](http://www.mtv-bamberg.de). Das Foto zeigt die Geehrten mit der 2. Gauvorsitzenden Birgit Wilke während der Verleihung der Urkunde.

