



## Gebt den Kindern ihren Sport (III)

# Knaxiade

## Der Renner im Kindergarten

Die Ärzte sorgen sich um die Gesundheit der Kinder in Deutschland. Essstörungen, Bewegungsmangel und psychische Störungen bei jungen Menschen seien ernsthafte Probleme. Diese Meinung vertrat Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer, zum Auftakt des 110. Deutschen Ärztetages in Münster. „Wenn es uns wirklich ernst ist um die Gesundheit dieser Kinder, dann brauchen wir effiziente Frühwarnsysteme und verpflichtende ärztliche Vorsorgeuntersuchungen an Kindergärten und Schulen.“

### Stärkung des Sportunterrichts

Hoppe forderte außerdem einen flächendeckenden Gesundheitsunterricht an Schulen. Einzelne Projekte gebe es in Deutschland bereits. Auch

Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt (SPD) sprach sich für eine Stärkung des Sportunterrichts aus: „Wir müssen dafür sorgen, dass der Sportunterricht wieder den gleichen Stellenwert bekommt wie Deutsch und Mathematik“, sagte sie. 15 Prozent der 3- bis 17-Jährigen seien heute übergewichtig und 20 Prozent der 7- bis 17-Jährigen hätten psychische Probleme, sagte Rudolf Henke, Vorstandsmitglied der Bundesärztekammer.“ (Allgäuer Zeitung vom 11.05.2007)

### Turnbezirk Schwaben setzt Zeichen

Bereits im Jahre 1991 haben die Turner in Schwaben dieses Manko wahrgenommen. „Wir haben damals schon erkannt, dass unsere Kinder immer dicker werden und sich immer weniger bewegen,“ erläutert Rein-

hard Gansert, Sportlehrer aus Kempten, der das Projekt „KNAXIA-DE“ betreut. „1991 haben wir erstmals ein Aus- und Fortbildungsprogramm für Kindergarten-ErzieherInnen dezentral in ganz Schwaben angeboten. 25 Lehrgänge in 20 Orten haben wir organisiert und veranstaltet. Die Resonanz war riesengroß, rund 700 Personen haben unser Angebot im ersten Jahr wahrgenommen,“ so Gansert weiter. „Diese Fortbildungen führen wir jährlich durch. Im kommenden Herbst 2007 gehen wir in das 17. Jahr mit unseren Lehrgängen, die besonders beliebt in den schwäbischen Kindergärten sind. In den vergangenen Jahren hatten wir insgesamt 10.786 TeilnehmerInnen. Diese

Bilanz kann sich sehen lassen und ist in ganz Deutschland einmalig."

#### **KNAXIADE – der Renner im Kindergarten**

Die Fortbildungen sollten nicht das einzige Angebot für die Kindergärten sein und bleiben. „Ein Highlight für die Kinder war das Ziel. Im Jahr 1994 wurden die Schwäbischen Sparkassen als Partner, der die Turner sowohl finanziell als auch organisatorisch unterstützt, gefunden und die 'KNAXIADE' ins Leben gerufen. Hierbei handelt es sich um eine Art Olympiade ohne Wettbewerbscharakter,“ erklärt Gansert. „Dabei ist allein die Teilnahme notwendig nach dem olympischen Leitgedanken: 'Mitmachen ist wichtig.' Alle Kinder sind Gewinner, es gibt keine Verlierer.

Denn alle Kinder, die teilnehmen, erhalten eine attraktive Medaille und eine Urkunde.“ Ziel der beiden Aktionen ist es, Kinder mit Freude zur Bewegung zu begeistern nach dem Motto: „Bewegung macht Spaß.“ Die ErzieherInnen erhalten mit dem Programm „KNAXIADE“ viele Anregungen und Tipps für eine attraktive und abwechslungsreiche Bewegungserziehung im Kindergartenalltag.

#### **“KNAXIADE“ bald in ganz Bayern ???**

Aufgrund des großen Erfolges in Schwaben wurde das Projekt „KNAXIADE“ in den letzten zwei Jahren auch auf einige Sparkassenbereiche von Oberbayern ausgedehnt. „Ebenfalls mit sehr großem Erfolg. Auch die oberbayerischen Kindergärten setzen das Projekt mit großer Begeisterung um,“ erzählt Gansert. „Wir versuchen die 'KNAXIADE' möglichst flächendeckend in ganz Bayern in naher Zukunft zu etablieren. Die Kinder sollen von klein an zur Bewegung motiviert werden. Außerdem werden wir auch noch das Thema 'Ernährung' in unser Projekt aufnehmen und integrieren, damit eine gesunde Entwicklung unserer Kinder gewährleistet wird,“ so Gansert weiter, der sich vor großen Aufgaben sieht.

#### **Weitere Informationen**

Projektleiter Reinhard Gansert  
Auf der Ludwigshöhe 16  
87437 Kempten  
Telefon: 0831/ 51210-752  
Telefax: 0831/ 51210-750  
e-Mail: Reinhard-Gansert@knaxiade.de  
Zusätzliche Infos gibt es auch im Internet unter der Adresse:  
**www.knaxiade.de.**

# KNAXIADE

## Aus- und Fortbildungsprogramm 2007

in „Bewegungserziehung / Sport“ für ErzieherInnen,  
KinderpflegerInnen, ÜbungsleiterInnen und sonstige  
Interessierte in Bayern

<b>Veranstalter:</b>	Bayerischer Turnverband, Bayerische Sparkassen
<b>Förderer:</b>	Bayerische Sparkassen
<b>Zeit:</b>	13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	€ 10,-; die Gebühr ist zu Beginn des Lehrganges zu bezahlen
<b>Referenten:</b>	siehe <b>Knaxiade</b> in den jeweiligen Turnbezirken
<b>Themen und Inhalte:</b>	siehe <b>Knaxiade</b> in den jeweiligen Turnbezirken
<b>Meldungen an:</b>	Reinhard Gansert Auf der Ludwigshöhe 16 87437 Kempten Tel.: 0831/51210-752 Fax: 0831/51210-750 e-Mail: reinhard-gansert@knaxiade.de
<b>Sonstiges:</b>	alle TeilnehmerInnen werden ein paar Tage vor dem Lehrgang schriftlich eingeladen

