

Profil Haltung und Bewegung (35 LE/UE) Lg.-Nr: 10-812

Termin: 03.-06.06.2010 (Do 10:00 - So 12:00 Uhr)
Ort: 92421 Lindenlohe, Asklopius Klinik
TN-Gebühr: 130,00 € inkl. Skript
Meldeschluss: 03.05.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Pilates Modul A (30 LE/UE) Lg.-Nr: 10-823

Termin: 11.-13.06.2010 (Fr 17:00 - 22:00 /
Sa 09:00 - 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)
Ort: 95488 Eckersdorf bei Bayreuth
TN-Gebühr: Vereinsmitglieder: 150,00 € inkl. Skript
Nichtvereinsmitglieder: 180,00 € inkl. Skript
Meldeschluss: 11.05.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Projektleiter/Referent: Klaus Remuta

Sonstiges:
 ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 99. Bitte selber buchen!

Neu! Yoga Kombilehrgang Modul B + C +D (45 LE/UE)**Lg.-Nr: 10-878**

Inhalte Modul C und D siehe folgende Seiten.

Termin: 14.-18.06.2010 (Mo 14:00 - Fr 17:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)
TN-Gebühr: Vereinsmitglieder: 492,00 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 432,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)
Nichtvereinsmitglieder: 714,40 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 518,40 € +OH-Gästetarif 196,00 €)
Meldeschluss: 30.04.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

QiGong-TaiJi Modul A (30 LE/UE) Lg.-Nr: 10-902

Termin: 21.-24.06.2010 (Mo 14:00 - Do 14:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)
TN-Gebühr: Vereinsmitglieder: 195,00 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)
Nichtvereinsmitglieder: 327,00 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 180,00 € +OH-Gästetarif 147,00 €)
Meldeschluss: 04.05.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Kursleiterausbildung Modul A (30 LE/UE) Lg.-Nr: 10-913

Teil 1: 05.-06.06.2010 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Teil 2: 10.-11.07.2010 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 94209 Regen
TN-Gebühr: Vereinsmitglieder: 150,00 € inkl. Skript
Nichtvereinsmitglieder: 180,00 € inkl. Skript
Meldeschluss: 05.05.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Sonstiges:
 Auskunft bzgl. ÜN: BTV-Geschäftsstelle. Bitte selber buchen!

Kursleiter „Osteoporose in der Vorsorge“ (30 LE/UE)**Lg.-Nr: 10-968**

Zulassungsvoraussetzung: 1. Lizenzstufe

Lizenzverlängerung:

alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J, ZA Sport für Ältere und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Seite 7 - 13.

neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,
 Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere,
 Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche,
 Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere,
 Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.DTB/Pluspunkt Gesundheit.

Termin: 25.-27.06.2010 (Fr 13:00 - So 18:00 Uhr)
Ort: 83607 Holzkirchen

TN-Gebühr: Vereinsmitglieder: 150,00 €
Nichtvereinsmitglieder: 180,00 €

Meldeschluss: 25.05.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsinhalte: „Stärke statt Schwund“, der Fitnessplan für feste Knochen ist die Devise dieses Kurses. Knochen sind wie Muskeln: Wenn sie nicht benutzt werden, schwinden sie. Schwerpunkte: Dynamisches Widerstandstraining für die gesamte Muskulatur: Fitness mit dem Tube, effektive Übungen zur Ganzkörperkräftigung; Arbeiten mit Stonies, Aerostep und anderen Hilfsmitteln; mit Spaß und Spiel gesund dem Knochenschwund vorbeugen; Walking/Nordic-Walking; Aquafitness/Aquaerobic/Aquajoggen; Informationen und Hintergründe zur Entstehung der Osteoporose, Lifestyle und Ernährungstipps zur Prävention.

Referentin: Petra Walter

Sonstiges:
 ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 99. Bitte selber buchen!