

Yoga Modul D (15 LE/UE) Lg.-Nr: 10-881

Termin: 08.-09.05.2010 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg)
TN-Gebühr: **Vereinsmitglieder: 149,00 €** inkl. Skript
Nichtvereinsmitglieder: 179,00 € inkl. Skript
Meldeschluss: 08.04.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 15 TN

Sonstiges:
 Verpflegung in der Vereinsgaststätte möglich. ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 99. Bitte selber buchen!

Hormonyoga (30 LE/UE) Lg.-Nr: 10-885

Zulassungsvoraussetzung:
 Abgeschlossene BTV-Yoga Instructor-Ausbildung oder diplomierter Yogalehrer aller Traditionen.

Lizenzverlängerung:
alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Seite 7 - 13.

neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.DTB/Pluspunkt Gesundheit.

Lehrgangsinhalte:
 Erlernen der täglichen Übungsreihe des Hormonyoga, eigene Praxis mit eigenen Erfahrungen, Hormonyoga Theorie und Technik, Aufbau einer Hormonyoga Stunde, Unterrichtstechnik im Hormonyoga, selbständiges Anleiten von Hormonyoga Übungen, Endokrines System der Frau, Beschwerden und Probleme bei hormonellen Schwankungen.

Termine Teil 1: 01.-02.05.2010 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Teil 2: 12.-13.06.2010 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg)
TN-Gebühr: **Vereinsmitglieder: 298,00 €** inkl. Skript
Nichtvereinsmitglieder: 358,00 € inkl. Skript
Meldeschluss: 01.04.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 15 TN

Sonstiges:
 Verpflegung in der Vereinsgaststätte möglich. ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 99. Bitte selber buchen!

Basic Lg.-Nr: 10-983

Termin: 29.-30.05.2010 (Sa - So)
Ort: 85290 Geisenfeld (TV Halle, Jahnstraße)
TN-Gebühr:
Vereinsmitglieder: 180,00 € inkl. Skript + DVD
Nichtvereinsmitglieder: 216,00 € inkl. Skript + DVD
Meldeschluss: 29.04.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 20 TN

Sonstiges:
 Auskunft bzgl. ÜN: BTV-Geschäftsstelle. Bitte selber buchen!

Kombilehrgang Modul B, C und D (45 LE/UE) Lg.-Nr: 10-921

Termin: 17.-21.05.2010 (Mo 10:00 - Fr 12:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching
 (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)
TN-Gebühr: **Vereinsmitglieder: 492,00 €** inkl. Skript
 (Lg.-Geb. 432,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)
Nichtvereinsmitglieder: 714,00 € inkl. Skript
 (Lg.-Geb. 518,00 € + OH-Gästetarif 196,00 €)
Meldeschluss: 07.01.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Modul A Wellnesstrainer (30 LE/UE) Lg.-Nr: 10-941

Termin: 03.-06.05.2010 (Mo 14:00 - Do 14:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching
 (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)
TN-Gebühr: **Vereinsmitglieder: 195,00 €** inkl. Skript
 (Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)
Nichtvereinsmitglieder: 278,00 € inkl. Skript
 (Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Gästetarif 98,00 €)
Meldeschluss: 18.03.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Nordic-Walking und Gewichtsreduktion (15 LE/UE) Lg.-Nr: 10-972

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte
Lizenzverlängerung:
alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Seite 7 - 13.

neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
 Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.DTB/Pluspunkt Gesundheit.

Termin: 01.-02.05.2010 (Sa 09:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 94209 Regen
TN-Gebühr: **Vereinsmitglieder: 75,00 €**
Nichtvereinsmitglieder: 90,00 €
Meldeschluss: 01.04.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN
 Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsinhalte: Gesundheitsprogramme im Verein - der Weg zum Wunschgewicht über Bewegung und Nordic-Walking. Theorie: Bewegung-Entspannung-Ernährung - die Säulen der Gesundheit, Entstehung von Übergewicht, Verhaltensänderung/Psychologie und Trainingssteuerung. Praxis: Fitness XXL -Nordic-Walking Basics und weiterführende Übungs- und Spielformen. Sowie Tipps zu Kooperationen mit diversen Institutionen und Finanzierungsmöglichkeiten.

Referentin: Petra Walter
 Sonstiges: Auskunft bzgl. ÜN-Möglichkeiten bei Oskar Simon, Tel: 0992/3310, E-Mail: Simon-Regen@web.de