

Cardio-Fitness im Sportverein (15 LE/UE) Lg.-Nr: 10-973**Zielgruppe:** Trainer/Übungsleiter und Interessierte**Lizenzverlängerung:**alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J, ZA Sport für Ältere und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Seite 7 - 13.neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.DTB/Pluspunkt Gesundheit.**Termin:** 02.-03.10.2010 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)**Ort:** 83607 Holzkirchen**TN-Gebühr:** Vereinsmitglieder: 75,00 €
Nichtvereinsmitglieder: 90,00 €**Meldeschluss:** 02.09.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsinhalte: In diesem Lehrgang geht es um variantenreiches Cardiotraining, das Trainer/Übungsleiter einfach und genussvoll im Training einsetzen und umsetzen können. Es werden neue Ideen für das Training in der Halle und für Draußen gezeigt - mit und ohne Geräte. Trainingssteuerung in Theorie und Praxis und sportmedizinische Hintergründe runden den Lehrgang ab, wobei unser Ziel, Spaß und Freude an der Bewegung, nicht verloren geht.

Referentin: Petra Walter

Sonstiges:

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 99. Bitte selber buchen!

Body in Motion (15 LE/UE) Lg.-Nr: 10-974**Zielgruppe:** Trainer/Übungsleiter und Interessierte**Lizenzverlängerung:**alt: BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und ZA Prävention. Mit der Verlängerung werden diese Lizenzen umbenannt. Siehe Seite 7 - 13.neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Sport pro Gesundheit.DTB/Pluspunkt Gesundheit.

Termin: 15.-17.10.2010 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)**Ort:** Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)**TN-Gebühr:** Vereinsmitglieder: 105,00 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 75,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)
Nichtvereinsmitglieder: 188,00 € inkl. Skript
(Lg.-Geb. 90,00 € +OH-Gästetarif 98,00 €)**Meldeschluss:** 31.08.2010 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist max. 30 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Ildiko Berekmery

Lehrgangsinhalte: Abwechslungsreiches und motivierendes Ganzkörpertraining, wobei wirklich "Alles" in Bewegung kommt. Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Ausdauer-schulung, Nordic-Walking, Cardio-Aerobic, Wassergymnastik, Entspannungsformen, aktuelle Informationen zum Erwerb bzw. Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB/Sport pro Gesundheit.

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 5.