

Ausbildung zum DNV Nordic Walking Basic Instructor

Ziele:

Erwerb des DNV Nordic Walking Basic Instructor-Zertifikats
Erweiterung der Kompetenz im Bereich Nordic Walking
Optimales Unterrichten und professionelles Führen von Nordic Walking Gruppen

Inhalte: (Theorie und Praxis)

- Erlernen der Nordic ALFA Technik mit Hilfe der 7 Steps Methodik
- Vermittlung des Basiswissens in den Bereichen Anatomie, Bewegungslehre und Trainingslehre
- Videoanalyse der Nordic Walking Technik
- Bewegungsanalyse
- Kleingruppenarbeit / Methodik
- Umsetzung der Kursgestaltung in der Praxis
- Basiswissen Netzwerk- und Empfehlungsmarketing

Voraussetzung:

Vorhandene Erfahrung im Bereich Nordic Walking

Seminardauer:

2 Tage

Beginn jeweils von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Mit dem erfolgreichen Abschluss der Prüfung in Praxis und Methodik haben die Nordic Walking Basic Instructoren eine optimale Grundlage für das Erteilen von Nordic Walking Kursen, sowie deren Organisation.

Die Ausbildungsinhalte richten sich nach den Rahmenbedingungen des DNV

Leistungspaket

Ausbildungsunterlagen, Urkunde (DNV)
Theorie- und Praxisschulung und Prüfung
Tagungspauschalen, 2 x Mittagessen, Seminar Getränke

Ausrüstung:

Mitzubringen sind: Stöcke, max. Länge (Körpergröße X 0,66)
Sportbekleidung & Sportschuhe zum Wechseln Duschsachen, falls vorhanden
Herzfrequenzmesser Getränke für die Praxiseinheit

Preise: 229,00 €